

Invitation

til deltagelse
i
"De Barske"
2024



Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:
Fødselsår:
Adresse:
By:
Tlf:
e-mail:
Klub:

Sendes til:
Jan Frederiksen,
Vissenbjergvej 45, 4000 Roskilde
Janbirthe2005@yahoo.dk
Hjemmeside: www.debarske.dk

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, som er medlemmer af en orienteringsklub, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D44, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

⇒ Nordisk AdventureRun – Silkeborg (NAS)::

Op til og med H54 og D44: 2 x 25 km.

Over H54 og D44 2 x 17,5 km. svær ("35S")

⇒ Langdistanceløb og Wild West:

Op til og med H54 og D44: 17-20km.

H55->H69 og D45->59: 12-16 km.

H70 og D60 og ældre 7 – 11 km.

⇒ Wild West:

Op til og med H54 og D44: Wild West

H55->H69 og D45->59: Nordvest

H70 og D60 og ældre: Prærieløbet

⇒ Danmarks Længste o-løb:

Til og med H54 og D44: 50 km.

Over H54 og D44: 25 km.

"på prøve" i 2024: D60, samt H70 og ældre: Rogaining (mindst ½-delen af posterne på banen skal stemples)

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D45 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D60 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse til DM-Ultralang, Jættemilen og andre terminslisteløb.

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke I Troidens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troidens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

Stortrold: Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995. I 2022 var "I Troidens Fodspor" henlagt til Kårup, skov og opland. I løbet af året har troidene bl.a. deltaget i flere Vinterlangdistanceløb i Jylland, NAS, Klitløbet, DM-Ultralang, Danmarks Længste og Jættemilen.

"De Barske" Medlemsliste 2024

| | | |
|--------------------|----------------|--|
| Arne Kristensen | Herlufsholm OK | arne22@post10.tele.dk |
| Svend-Erik Munck | Herlufsholm OK | sem@fsb.dk |
| Kaj Munck | Herlufsholm OK | munck@boegekaergaard.dk |
| Anders Knudsen | Herlufsholm OK | a.j.knudsen@mail.tele.dk |
| Leif E Larsen | Tisvilde OK | leif.e.l@mail.tele.dk |
| Tine Meyhoff | Herlufsholm OK | tine-mp@live.dk |
| Poul H Poulsen | Tisvilde OK | pohppohp@gmail.com |
| John Tripax | OK Roskilde | john@tripax.eu |
| Jan Frederiksen | OK Roskilde | janbirthe2005@yahoo.dk |
| Mette Filskov | OK Sorø | metfilskov@gmail.com |
| Anne-Mette Jansen | OK Roskilde | lillegade2b@gmail.com |
| Ebbe Kajberg | OK Sorø | e.kajberg@post.tele.dk |
| Susanne Tanderup | Herlufsholm OK | greyhoundwild@godmail.dk |
| Runa Ulsøe | OK Roskilde | runaulsoe.johansen@ucb.com |
| Helle Jønson | OK Roskilde | helle.jonson@hotmail.com |
| Jonas Lassen | OK Roskilde | jonas2100@hotmail.com |
| Erik Ljungdahl | Fåborg OK | erikgreenland@hotmail.com |
| Henrik Mathiesen | Herlufsholm OK | henrik@lykkebm.dk |
| Lykke B. Mathiesen | Herlufsholm OK | lykke@lykkebm.dk |
| Peter M. Jansen | Ok Roskilde | petermoerupjansen@gmail.com |

Terminsliste 2024

| Dato | Løb | Point | Bemærkning/koordinator |
|---------|---|-------|---|
| 14/1 | Midtjysk Super | 2 | Hinge sø rundt |
| 28/1 | AMOK Vinterlang | 1 | Frederiksberg (1:4.000 - kort) |
| 4/2 | Vinterlangdistance | 2 | Nordre Fælled + Randers by |
| 11/2 | Vinterlangdistance | 2 | Fur |
| 18/2 | Midtjysk Super | 2 | Harrild Hede |
| 25/2 | Midtjysk Super | 2 | Ormstrup |
| 3/3 | I Troidens Fodspor | 1 (2) | Næstved |
| 7/4 | Wild Easterly | 4 | Bornholm |
| 21/4 | DM Ultralang | 2 | Gribskov Nord og Maarum |
| 8-9/6 | Nordisk Adventure Silkeborg (NAS) | 4 | Silkeborg |
| 29-30/6 | Rogaining | 4 | Tjekkiet |
| 16-20/7 | OOcup - Ultimate | 4 | Frankrig |
| 11/8 | Klitløbet | 3 | Nordjylland |
| 17/8 | 50/25km + Rogaining, "på prøve" i 2024 | 4 | Jylland Se referat, samt pointregler |
| 21/9 | Vilseløpet | 2 | Sverige |
| 19/10 | Blodslitet | 2 | Norge |
| 10/11 | Jættemilen | 1 | Danstrup Hegn |
| 16/11 | Årsmøde | 0 | Runa & Jonas styrer |