

Invitation

til deltagelse
i
"De Barske"
2023



Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:
Fødselsår:
Adresse:
By:
Tlf:
e-mail:
Klub:

Sendes til:
Jan Frederiksen,
Vissenbjergvej 45, 4000 Roskilde
Janbirthe2005@yahoo.dk
Hjemmeside: www.debarske.dk

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, uanset om man er medlemmer af en orienteringsklub, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D44, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

- ⇒ Nordisk AdventureRun – Silkeborg (NAS):
 - Op til og med H54 og D44: 2 x 25 km.
 - Over H55 og D45: 2 x 17,5 km. svær ("35S")
- ⇒ Langdistanceløb og Wild West:
 - Op til og med H54 og D44: 17-20km.
 - H55->H69 og D45->59: 12-16 km.
 - Over H70 og D60: 7 – 11 km.
- ⇒ Wild West:
 - Op til og med H54 og D44: Wild West
 - H55->H69 og D45->59: Nordvest
 - Over H70 og D60: Prærieløbet
- ⇒ Danmarks Længste o-løb:
 - Til og med H54 og D44: 50 km.
 - Over H55 og D45: 25 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D45 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D60 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse til DM-Ultralang, Jættemilen og andre terminslisteløb.

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke I Troldens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troldens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

Stortrold: Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995. I 2022 var "I Troidens Fodspor" henlagt til Kårup, skov og opland. I løbet af året har troidene bl.a. deltaget i flere Vinterlangdistanceløb i Jylland, NAS, Klitløbet, DM-Ultralang, Danmarks Længste og Jættemilen.

"De Barske" Medlemsliste 2023

Preben Lupnaav	Herlufsholm OK	solskin@direkte.org
Arne Kristensen	Herlufsholm OK	arne22@post10.tele.dk
Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	sem@fsb.dk
Kaj Munck	Herlufsholm OK	munck@boegekaergaard.dk
Anders Knudsen	Herlufsholm OK	a.j.knudsen@mail.tele.dk
Leif E Larsen	Tisvilde OK	leif.e.l@mail.tele.dk
Tine Meyhoff	Herlufsholm OK	tine-mp@live.dk
Poul H Poulsen	Tisvilde OK	pohppohp@gmail.com
John Tripax	OK Roskilde	john@tripax.eu
Jan Frederiksen	OK Roskilde	janbirthe2005@yahoo.dk
Anne-Mette Jansen	OK Roskilde	lillegade2b@gmail.com
Ebbe Kajberg	OK Sorø	e.kajberg@post.tele.dk
Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	greyhoundwild@godmail.dk
Runa Ulsøe	OK Roskilde	runaulsoe.johansen@ucb.com
Helle Jønson	OK Roskilde	helle.jonson@hotmail.com
Jonas Lassen	OK Roskilde	jonas2100@hotmail.com
Erik Ljungdahl	Fåborg Ok	erikgreenland@hotmail.com
Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	Henrik@lykkebm.dk
Lykke berg Mathiesen	Herlufsholm OK	lykke@lykkebm.dk

Terminsliste 2023

Dato	Løb	Poin †	Bemærkning
15/1	Vinterlangdistance	2	Kompedal Plantage
22/1	Vinterlangdistance	2	Vestjylland
29/1	Vinterlangdistance	2	Østjylland
29/1	Vinterlang-Amok	1	Kastrup/strand/Park
5/2	Vinterlang	2	Mosskoven/Hesselholt
12/2	Vinterlang	2	Midt /sydjylland
5/3	I Troidens Fodspor	1 (2)	Roskilde Vest og opland
23/4	DM ultralang	2	Hoverdal Plantage - Herning
21/5	Wild West	4	Husby Klitplantage
27-28/5	Ekstrem Maraton (NAS)	4	Silkeborg
26-30/7	OOcup Ultimate	4	Slovenien
14-15/7	Rogaining	4	California - LakeTahoe
19/8	50/25km	4	Jylland
9-10/9	Rogaining	4	Finland- Turku/Åbo
?	Skånemesterskabet (Vilseløpet)	2	Sverige
21/10	Blotslitet	4	Norge
12/11	Jættemilen	1	Søskoven
18/11	Årsmøde	0	Anne-Mette