

# Invitation

til deltagelse  
i  
"De Barske"  
2019



## Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn: .....  
Fødselsår: .....  
Adresse: .....  
By: .....  
Tlf: .....  
e-mail: .....  
Klub: .....

*Sendes til:*  
Jan Frederiksen,  
Vissenbjergvej 45, 4000 Roskilde  
[Janbirthe2005@yahoo.dk](mailto:Janbirthe2005@yahoo.dk)  
Hjemmeside: [www.debarske.dk](http://www.debarske.dk)

## "De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, uanset om man er medlemmer af en orienteringsklub, eller ej, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

**Optagelseskrav til aspiranten:** Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

**Banelængder:** "De Barske", som er ældre end H54 og D39, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

- ⇒ Nordisk Extreme Marathon:
  - Op til og med H54 og D39: 2 x 25 km.
  - Over H55 og D40 2 x 17,5 km. svær
- ⇒ Langdistanceløb og Wild West:
  - Op til og med H54 og D39: Den længste.
  - H55->H69 og D40->54: 14-16 km.
  - Over H70 og D55: 6 – 8 km.
- ⇒ Danmarks Længste o-løb:
  - Til og med H54 og D39: 50 km.
  - Over H55 og D40: 25 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D40 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D55 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse (til DM-Ultralang og Jættemilen).

**Medlemskab:** For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke I Troldens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

**Diplomer:** Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troldens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

**Stortrold:** Jan Frederiksen, OK Roskilde

**Kassetrold:** Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995. I 2018 var "I Troldens Fodspor" henlagt til Næstved og opland. I løbet af året har troldene bl.a. deltaget i Vinterlangdistanceløb i Jylland, DM-Ultralang, Klitløbet, 50km og Jættemilen. Ved årsmødet 2018 blev der uddelt 8 diplomer, men desværre ikke optaget nogen aspiranter.

# "De Barske"

## Medlemsliste 2018

Preben Lupnaav	55501647	Herlufsholm OK	<a href="mailto:solskin@direkte.org">solskin@direkte.org</a>
Jens Fladberg	40907294	Herlufsholm OK	<a href="mailto:jensflad@hotmail.com">jensflad@hotmail.com</a>
Arne Kristensen	55442775	Herlufsholm OK	<a href="mailto:arne22@post10.tele.dk">arne22@post10.tele.dk</a>
Svend-Erik Munck	56712871	Herlufsholm OK	<a href="mailto:sem@fsb.dk">sem@fsb.dk</a>
Kaj Munck	20419080	Herlufsholm OK	<a href="mailto:munck@boegekaergaard.dk">munck@boegekaergaard.dk</a>
Anders Knudsen	42700179	Herlufsholm OK	<a href="mailto:a.j.knudsen@mail.tele.dk">a.j.knudsen@mail.tele.dk</a>
Leif E Larsen	48797412	Tisvilde OK	<a href="mailto:leif.e.l@mail.tele.dk">leif.e.l@mail.tele.dk</a>
Rune Gunnensen		Tisvilde OK	<a href="mailto:rune@nordkyst.com">rune@nordkyst.com</a>
Poul H Poulsen		Tisvilde OK	<a href="mailto:pohppohp@gmail.com">pohppohp@gmail.com</a>
John Tripax	21271880	OK Roskilde	<a href="mailto:john@tripax.eu">john@tripax.eu</a>
Jan Frederiksen	27570691	OK Roskilde	<a href="mailto:janbirthe2005@yahoo.dk">janbirthe2005@yahoo.dk</a>
Anne-Mette Jansen		OK Roskilde	<a href="mailto:lillegade2b@gmail.com">lillegade2b@gmail.com</a>
Ebbe Kajberg		OK Sorø	<a href="mailto:e.kajberg@post.tele.dk">e.kajberg@post.tele.dk</a>
Karsten Richardt	40146408	OK Køge	<a href="mailto:kr@hekl.dk">kr@hekl.dk</a>

### Terminsliste 2019

Dato	Løb	Point	Bemærkning/koordinator
20/1	Vinterlangdistance	2	Hvidbjerg/Stenbjerg
27/1	Vinterlangdistance	1	Amager
3/2	Vinterlangdistance	2	Løvenholm
17/2	Vinterlangdistance	2	Hoverdal Nord og Syd
24/2	Vinterlangdistance	1	Sjælland
3/3	I Troidens Fodspor	1 (2)	Tisvilde Hegn
7/4	DM Ultralang	2	Frederikshåb Plantage
19/5	Wild West	4	?
25-26/5	Nordisk Extrem Marathon	4	Silkeborg
27-28/7	Rogaining	4	Spanien
17/8	50/25km	4	Jylland
19/10	Blodslitet	2	Norge
20/10	Vilseløbet	2	Sverige
10/11	Jættemilen	1	?
16/11	Årsmøde	0	Kaj