

Invitation

til deltagelse i

"De Barske"

2018



Optagelsesblanket

Ønsker du at deltage i "De Barskes" fællesskab og evt. optagelse i denne klub, skal du udfylde nedenstående.

Du bliver herefter betragtet som aspirant.

Navn:
Fødselsår:
Adresse:
By:
Tlf:
e-mail:
Klub:

Sendes til:
Jan Frederiksen,
Vissenbjergvej 4, 4000 Roskilde
Janbirthe2005@yahoo.dk
Hjemmeside: www.debarske.dk

"De barske"

Er du til rå natur og frisk luft og godt kammeratskab? Søger du udfordringer ud over det sædvanlige, så er dette måske noget for dig.

"De Barske" er hjemmehørende i Herlufsholm OK. Alle, uanset om man er medlemmer af en orienteringsklub, eller ej, inviteres til at deltage i dette fællesskab.

Optagelseskrav til aspiranten: Denne skal opnå mindst 9 point i årets terminslisteløb for "De Barske" efter eget valg, foruden deltagelse i årsmødeløbet.

Løbene skal gennemføres indenfor den tidsfrist der er givet af arrangøren.

Marathon: Ingen max. tid – og man får kun 1 point i 1 løb.

Banelængder: "De Barske", som er ældre end H54 og D39, kan deltage på baner med reduceret længde som følger:

⇒	NXM Extreme Marathon:	2 x 17 km.
	❖ Til og med H54 og D39:	2 x 25 km.
	• Fra H70 og D55:	2 x 12 km.
⇒	Langdistanceløb og Wild West:	14-16 km.
	❖ Til og med H54 og D39:	Den længste.
	• Fra H70 og D55:	6 – 8 km.
⇒	Danmarks Længste o-løb:	25 km.
	❖ Til og med H54 og D39:	50 km.
	• Fra H70 og D55:	25 km.

Rogaining: Giver point når man har min. 50% af det vindene holds point. H55 og D40 og/eller ældre løbere kan "nøjes" med 40%, mens H70 og D55 kan "nøjes" med 30%.

Herudover løbes i egen klasse (til DM-Ultralang og Jættemilen).

Medlemskab: For at forblive medlem, skal der mindst gennemføres et O-løb fra terminslisten om året (dog ikke i Troldens Fodspor) og minimum hvert 5. år skal opnås 9 point i et år for at opretholde medlemskabet.

Diplomer: Når "Den Barske" i et år har opnået min. 9 point, modtager vedkommende et diplom på årsmødet med fortløbende nr.

"De Barske" afholder hvert år et langdistance-o-løb:

"I Troldens Fodspor" i februar/marts måned. Derudover afholdes der Årsmøde med optagelse af eventuelle aspiranter i november måned.

Stortrold: Jan Frederiksen, OK Roskilde

Kassetrold: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK.

"De Barske" blev startet af medlemmer af Herlufsholm OK i 1995. I 2017 var "I Troldens Fodspor" henlagt til Roskilde og opland. I løbet af året har troldene bl.a. deltaget i Vinterlangdistanceløb i Jylland, DM-Ultralang, Wild West og Jættemilen. Ved årsmødet 2017 blev der uddelt 4 diplomer, men desværre ikke optaget nogen aspiranter.

Terminliste 2018

Dato	Løb	Point	Bemærkning/koordinator
14/1	Vinterlangdistance	2	Silkeborg
28/1	Vinterlangdistance	1	Amager
11/2	Vinterlangdistance	2	Nørager
18/2	Vinterlangdistance	2	Stråsø Øst
25/2	Vinterlangdistance	1	Sjælland
4/3	I Troldens Fodspor	1 (2)	Jens Fladberg
22/4	DM Ultralang	2	Jægerspris Skov
26-27/5	eXtreme Marathon	4	Silkeborg
17/6	Klitløbet	4	Thy
21/7	VM-Rogaining	4	Letland
18/8	50/25km	4	Jylland
20/10	Blodslitet	2	Norge
11/11	Jættemilen	1	Gribskov Mårum
17/11	Årsmøde	0	Køge > Karsten