

# **De Barske**

og Herlufsholm OK indbyder til årets langdistance O-løb

## **"I Troidens Fodspor"**

Søndag den 3. marts 2024 i Næstved



- Arrangør: De Barske og Herlufsholm OK
- Mødested: Herlufsholm klubhus, Herlufsholm Alle 227A, 4700 Næstved. Her er der også omklædning/bad.
- Mødetid: Kl. 09.30 (omklædt). Samlet afgang til start kl. 09.50
- Baner: 4 baner på hhv. ca. 5, 7, 13 og 20km.  
5km banen er en almindelig o-bane, mens 7, 13 og 20km banerne har flere momenter. Brik med plads til 30 poster kan anvendes på alle baner.
- Kort: Diverse kort i forskellig alder og målestok.
- EKT: Sport Ident. Briknummer bedes oplyst ved tilmelding. Ønskes lejevrik oplyses dette ved tilmeldingen. Leje af brik = kr. 15,- der indbetales i tillæg til startafgiften. Klubberne hæfter for bortkomne lejevrikker, kr. 450,-
- Max tid: 4 timer for damer under 40 år og herrer under 55 år  
5 timer for øvrige.
- Startafgift: Kr. 120,- for de 2 korte (5 + 7).  
Kr. 180,- for de 2 lange (13 + 20).  
Et mættende måltid mad efter løbet er inkluderet.  
Startafgiften indsættes på konto 6070 1216412
- Tilmelding: Via O-service eller til Jan Frederiksen (mail janbirthe2005@yahoo.dk) senest den 27. februar 2024.
- Præmier: Til de bedste piger og drenge
- Deltagerliste: På "De Barskes" hjemmeside fra den 1. marts 2024.
- Eftertilmelding: På løbsdagen frem til kl. 09.15 mod et gebyr på kr. 25,- så længe kort haves. Der betales kontant eller MobilePay.
- Stævneleder: Jan Frederiksen, OK Roskilde
- Banelægger: Arne Kristensen, Herlufsholm OK
- Banekontrol: Mette Filskov, OK Sorø

På gensyn til en spændende tur I Troidens Fodspor 2024 - **Stortroiden**